

FORMAÇÃO COASTEERING

OBJECTIVO

O objectivo da formação passa por capacitar futuros monitores de conhecimentos técnicos que lhe permita sob supervisão dinamizar uma actividade de Coasteering em segurança.

MÓDULOS DE FORMAÇÃO

A formação irá ser dividida em 2 módulos principais um teórico e outro prático.

- **Módulo Teórico**
 - Breve história do Coasteering e suas Origens
 - Introdução teórica a manobras de cordas
 - Meteorologia relevante para a actividade
 - Dinâmica de grupos
 - Segurança
 - Gestão de Risco
 - Primeiros Socorros
 - Equipamento necessário
 - Manutenção do equipamento após actividade
 - Técnicas de Salto
 - Introdução ao percurso usado
- **Módulo Prático**
 - Composto por 4 saídas em 2 fins de semana para se aplicar todos os conhecimentos adquiridos.

DATA DA FORMAÇÃO

14/03/2019 DAS 20H ÀS 24H - FORMAÇÃO TEÓRICA

15/03/2019 DAS 20H ÀS 24H - FORMAÇÃO TEÓRICA

16/03/2019 DIA TODO - FORMAÇÃO PRÁTICA

17/03/2019 DIA TODO - FORMAÇÃO PRÁTICA

23/03/2019 DIA TODO - FORMAÇÃO PRÁTICA

24/03/2018 DIA TODO - FORMAÇÃO PRÁTICA

LOCAL DE FORMAÇÃO

Teoria

Rua João das Regras n° 11-A, Fogueteiro, 2845-161 Amora

Prática

Arrábida ou outro a definir na altura

Preço

150€